

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 50 г. Челябинска
454015, г. Челябинск, ул. Шагольская 1 квартал, 6 «б», тел: 8(351)2830726,
madou.50@mail.ru

Консультация для воспитателей

«Игры с водой»

г. Челябинск

Настало лето – замечательное время года! Можно играть на воздухе, закаляться, в полной мере используя неисчерпаемые возможности природных факторов: свежего воздуха, солнечных лучей и воды. Закаливание важно вообще, для дошкольников – тем более из-за функциональной незрелости их органов и систем. Оно укрепляет организм ребенка, повышает его сопротивляемость, способствует воспитанию силы воли, приучает к дисциплине. В этой статье речь пойдет о подвижных играх, т.к. именно активные движения на воздухе оказывают закаливающее воздействие на детей, обеспечивают насыщение крови кислородом, улучшают обмен веществ.

***Подвижная игра** – сознательная двигательная активность ребенка, предполагающая точное и своевременное выполнение заданий, которые связаны с обязательными для всех играющих правилами. Увлекательное содержание и эмоциональная насыщенность игры побуждают дошкольников к определенным умственным и физическим усилиям, а значит, способствуют их развитию в целом.*

Подвижные игры бывают сюжетными и бессюжетными, могут проводиться с пособиями и без них.

ИГРЫ С ВОДОЙ

Жарко, жарко, нету сил!
Хоть бы дождь поморосил.
Жарко утром, жарко днем,
Влезть бы в речку, в водоем,
Влезть бы в речку, в озерцо,
Вымыть дождиком в лицо.
Кто-то стонет: - Ой, умру!...-
Трудно в сильную жару.

В подобных случаях игры с водой просто незаменимы: вода, обладающая значительной теплоемкостью, оказывает охлаждающее воздействие. Можно использовать выносные бассейны, ведра, брызгалки.

Барсук и дети

Выбирается «барсук» (барсуков может быть два), он спит в норке, в руках у него «брызгалка». Дети идут к нему с противоположной стороны площадки со словами:

Хоть и жарко, хоть и зной,
Занят весь народ лесной.
Лишь барсук – лентяй изрядный –
Сладко спит в норе прохладной.
Эй, барсук, не спи – вставай!
Всех ребяток поливай!

Барсук просыпается и брызгает водой на детей.

Таня «брызгалку» нашла

Дети ходят по кругу, одна девочка – в центре. Она выполняет движения, соответствующие словам, которые произносят дети:

По дорожке Таня шла,
Таня «брызгалку» нашла.
Стала Таня выбирать,
Кому «брызгалку» отдать.
Солнце, воздух, луг, цветы,
Брызгать деток будешь ты!

Таня передает «брызгалку» любому игроку из круга, тот брызгает водой на детей – они разбегаются.

Ай, гу-гу!

Дети стоят в кругу плечом к плечу. Ведущий идет по кругу и прикрепляет одному из игроков значок “Водяной”, затем встает в круг. Все идут вокруг выносного бассейна со словами:

Ай, гу-гу, ай, гу-гу!
Не кружися на лугу.
На лугу-то лужица,
Голова закружится.
Водяной выбегает из круга со словами:

Ой, вода! Ой, вода!
Разбегайтесь кто куда!
Старается забрызгать детей водой из бассейна.

Крокодилы

На площадке двумя линиями отмечают “речку” (достаточно широкую – метра три), там живут два крокодила. У каждого из них – “брызгалка”. Дети должны перебраться через речку на другой берег. Они подходят к реке со словами:

Два веселых крокодила
В реке Нил спокойно жили.
Как увидели ребят –
Водой стали обливаться!

После этих слов ребята бегут через речку, а крокодилы обливают их водой.

Поливаем огород

Дети делятся на две команды, становятся цепочкой. У каждой команды свой “колодец” – ведро с водой – и своя лейка – она стоит на финише. Задача – маленьким ведерком зачерпнуть из “колодца” воды и по цепочке передавать его. Последний игрок выливает воду в лейку, с пустым ведерком бежит к “колодцу”, снова зачерпывает воду и передает ведро по цепочке. Так до тех пор, пока в “колодцах” не закончится вода. Игра начинается после слов, которые дети легко запоминают, ведь это стихи Е. Благиной.

Не мешайте мне трудиться.
Я водицы притащу!
И колодезной водицей
Вас, конечно, угощу.

Пейте, пейте, не жалейте,
А хотите, в лейку лейте –
Поливайте огород:
Он ведь тоже воду пьет!

Выигрывает команда, которая меньше воды расплескала. Чтоб это было наглядно, в лейки можно положить по толстому куску пенопласта – он будет подниматься вместе с водой, и дети сами увидят, кто победил. Позже, вечером, этой водой можно полить огород или цветник.

Кто быстрее вытащит рыбку?

Игра для двух команд по пять человек. Для нее необходимо подготовить десять пластмассовых рыбок. К хвосту каждой привязан шнур, а второй конец шнура прикреплен к “палочке-мотушке” (длина палочки примерно 20 см, чтобы ребенку было удобно взять ее двумя руками). Рыбок бросают в бассейн, а концы шнуров с палочками-мотушками располагают вокруг бассейна. Команды выстраиваются на старте и произносят слова:

Мы команда рыбаков,
Славным будет наш улов.
Раз-два, раз-два –
Начинается игра!

Затем дети бегут к бассейну, каждый берет по палочке-мотушке и, вращая ее руками, старается быстрее вытащить рыбку; при этом шнур наматывается на палочку-мотушку. Выигрывает команда, которая раньше справится с заданием.